



# Auditoría para reducir los desperdicios

Elija un día de la semana y complete el gráfico abajo sobre lo que comió en el desayuno, almuerzo, cena y bocadillos. Tenga en cuenta la basura que viene con estas comidas. ¡Determine si puede cambiar algo para reducir el desperdicio!

	¿Que comistes?	¿Qué basura se creó al hacer esta comida?	¿Qué hiciste con esa basura?	¿Qué basura se creó después de que terminaste tu comida?	¿Qué hiciste con tu basura?	¿Qué puedes hacer para reducir el desperdicio?
<b>Ejemplo:</b> almuerzo	Sándwich de mantequilla de maní y mermelada, manzana, caja de jugo	Costras de pan  Núcleo y piel de la manzana	Lo puse en la basura	Servilleta Plato de papel Caja de jugo y popote de la caja de jugo	La servilleta, el plato de papel y el popote fueron a la basura, la caja de jugo fue reciclada	Compost los cortes de pan, el núcleo y piel de la manzana, servilleta y plato de papel. Beba jugo de una jarra o cartón en lugar de una caja para reducir el desperdicio.
<b>Desayuno</b>						
<b>Almuerzo</b>						
<b>Cena</b>						
<b>Bocadillos</b>						