

eco·cycle® *guía para las* **FESTIVIDADES** 2019

No regale “cosas”

En lugar de comprar nuevos productos o cosas para su amigos y seres queridos, de regalos significativos en forma de tarjetas de regalo para ir a conciertos, restaurantes o spas a museos, parques o películas. O regale algo comestible como un postre casero o una merienda saludable envasada en frascos de reservas. Considere donar a una organización benéfica importante en nombre de su ser querido.



Envuolviendo regalos con cero desperdicios

Aunque Eco-Cycle aceptará el papel de envolver por un tiempo limitado, les aconsejamos que eviten usarlo ya que su alto contenido de arcilla y bajo contenido de papel hace que sea difícil de reciclar. En su lugar, sea creativo y elija alternativas de reusados/reutilizables como tiras cómicas, carteleras, mapas, planos, o calendarios (todos reciclables), tela, y bolsas reutilizables. Si termina comprando papel de regalo, evite papel de regalo metálico o brillante, ya que no se puede reciclar.



Tarjetas y etiquetas de regalos sostenibles para las festividades

Las tarjetas en relieve con papel de aluminio, purpurina, cintas y otros materiales no son reciclables, ni las impresas en papel fotográfico. En cambio, considere enviar tarjetas electrónicas. Si compra tarjetas navideñas, asegúrese de que puedan reciclarse eligiendo tarjetas que no tengan adornos que no sean de papel tales como papel de aluminio o cinta. Aún mejor: ¡busque tarjetas que contengan contenido reciclado postconsumo, o intente encontrar tarjetas con semillas plantables! Si tiene tarjetas de las festividades por ahí que no se pueden reciclar, puede reutilizarlas como tarjetas de regalo o tarjetas para ubicar a los invitados en la mesa.



Pare el “Junk Mail”

Las festividades pueden traer catálogos y otro tipo de correo sugiriendo comprar, comprar, comprar. ¡Pero usted puede detenerlos! Tan pronto como reciba una publicación no deseada, llame a su número 1-800 y pida ser eliminado de su lista. Aprenda más trucos, incluyendo 6 pasos para conseguir como salirse y mantenerse fuera de las listas de correo, en ecocycle.org/junkmail.



Hacer Reuniones con Cero Desperdicio

En lugar de vajillas desechables, sirva los alimentos en vajillas reales y reutilizables. Pida prestado juegos de platos y cubiertos de sus amigos, o compre en una tienda de segunda mano un juego especial con motivos de las fiestas. Decore la mesa con calabazas y calabacines, tazones con manzanas u otras frutas y verduras de temporada.

¡Recargue!

Cada año, 15 billones de pilas son producidas en todo el mundo. Muchas de ellas son pilas alcalinas que son arrojadas después de usarse una vez. Reemplace sus pilas alcalinas por recargables. ¡Los nuevos modelos pueden cargarse en tan sólo 15 minutos!



Prevenir el Desperdicio de Alimentos

Evite el desperdicio de alimentos durante las festividades con una planificación cuidadosa. La herramienta “Guest-imator” (www.savethefood.com/guestimator) puede ayudarlo a planificar comidas para grandes reuniones. Siga su lista de compras y revise la cantidad de cada ingrediente que realmente necesita. Si quedan sobras, anime a los invitados a que se lleven algo de ellas a casa en contenedores reutilizables y congelar el resto para una comida sencilla para otro día.

¡De un regalo de Cero Desperdicio!

Regale a sus seres queridos elementos esenciales reutilizables para ayudarlos a lograr cero desperdicio, tales como botellas, tazas de acero inoxidable, juegos de cubiertos o recipientes de alimentos reutilizables, que puede encontrar en muchas tiendas locales, o comprar en línea en Earth Hero, Buy Me Once y The Good Trade, en donde se puede encontrar regalos que provienen de fuentes sostenibles!



eco·cycle



Conozca los lugares en donde reciclar los artículos relacionados con las festividades, como el papel de regalo en www.ecocycle.org/HolidayGuide